



Idara ya Usimamizi wa Vifaa



Mafunzo ya Usalama ya kila Mwezi Mwezi wa Kumi na Mbili 2023

Meneja wa Mafunzo: Ronnie Allerkamp

Simu: 270-745-5403

Email: Ronnie.Allerkamp@wku.edu

Ajenda / Mada za Mafunzo

- Kutereza, Kujikwaa, na Kuanguka
- Usalama wa Hali ya Hewa ya Baridi
- Usalama wa Likizo

Kutereza, Kujikwaa, na Kuanguka

Nini wafanyakazi wanahitaji kujua



TRIPS FALLS



FATAL HALF INCH

Jaribio:

Je, Unajuwa Kiasi Gani?

FALSE

Kutereza, Kujikwaa, na kuanguka yana hatari ndogo tu mahali pakazi.

FALSE

Unahitaji tu kuzingatia tukio la kuteleza, kujiwaa, na kuanguka ikiwa kuna ma jeraha

TRUE

Wewe na wanafunzi wenzako lazima mshiriake ili kuondoa hatari za kutereza, kujikwaa, na kuanguka

TRUE

Utunzaji mzuri wa nyumba unajukumu mkubwa katika kuzuia kutereza, kujikwaa, na kuanguka mahali pa kazi

Hatari za Kujikwamua, Kutereza, na Kuanguka



Masharti ya Uso

- Sehemu za uterezi zu sehemu isiyo nzuri ya kutembelea
- Mabadiliko ndani ya eneo
- Mabadiliko katika kiwa
- Protrusions ya eneo au depressions



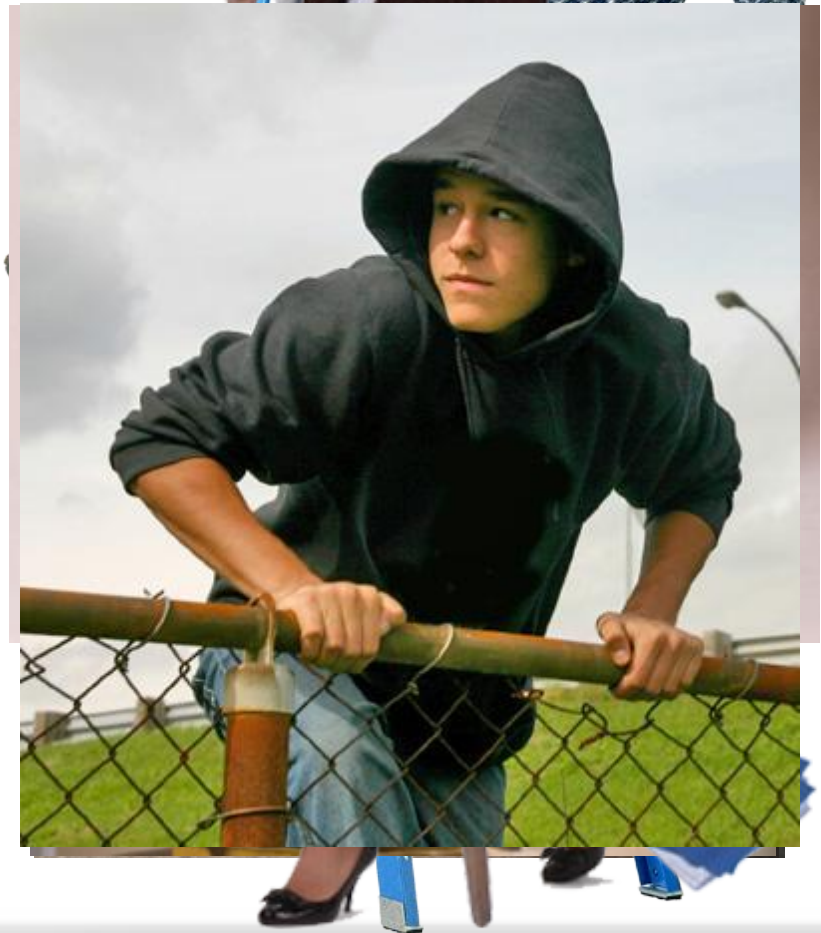
Musuala Yanayo Husiana na Kazi

- Kuvaa viatu visivyo faa
- Kunyanguwa vifaa vinavyo zuia macho
- Kukimbilia kumaliza kazi kwa haraka



Hatari Zengine

- Improper footwear
- Not holding railings
- Njia zisizo za kutembelea
- Kuruka
- Kutumia ngazi ya hatari
- Kutumia vitu visivyo vya usalama kufikia
- Mchezo wa farasi
- Kutokuwa makini



Majeraha ya Kutereza, Kujikwamua, na Kuanguka

- Mgongo na mti wa mgongo
- Kichwa
- Misuli
- Mishipi
- Mifupa ya kuvunjika
- Kifu



Majukumu ya Mfanyakazi

- Jihadhari na hatari
- Saidia kwa kukagua
- Ripoti hatari yoyote
- Shirikiana katika uchunguzi
- Ripoti ajali yoyote
- Epuka tabia za hatari
- Weka eneo za kazi safi
- Mafundisho kazini

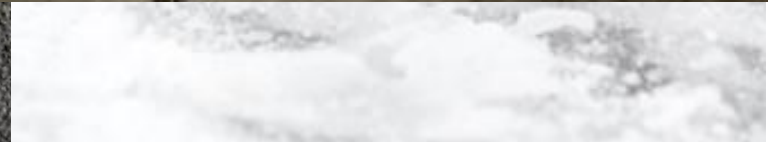
Kuondoa Hatari za Kujikwamua

- Weka vitu kwenye sehemu yake
- Kwenye eneo ya kutembeya na maskalie kusiwe vitu vyovyote
- Tembea polepole
- Angalia kama kuna mabadiliko
- Ripoti kama kuna tatizo ya mataa
- Kamwe usiingiye ndani ya chumba cha giza



Kuondoa Hatari ya Kutereza

- Safisha mimwagiko au zuiya eneo
- Tumikisha ishara
- Tumia mikeka
- Tembea polepole
- Vaa viatu vya busara
- Ripoti sehemu za uterezi

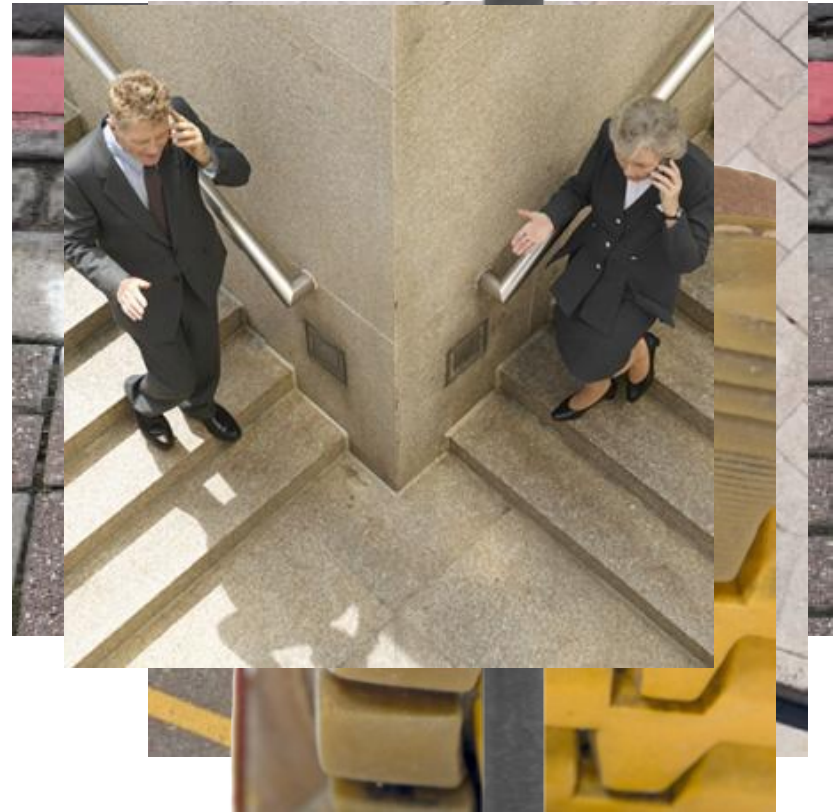


Kuzuia Kuanguka Kwenye Maskalie

- Shikilia rail
- Tembea
- Panda kwa tahadhari
- Angalia hatua zako
- Ripoti matatizo ya usalama
- Usichanganye ngazi
- Nyangua vifaa kwa tahadhari

Kuzuia Kutereza, Kujikwamua, na Kuanguka Inje

- Epuka kuongea ku simu na kutembea kwa mda mmoja
- Angalia mabadiliko kwenye viwango
- Vaa viatu vinavyo faa
- Tembea polepole
- Ripoti kama kuna hatari



Kuzuia Kutereza, Kujikwamua, na Kuanguka Inje ya kazi

- Tumia ngazi nzuri ya hatua
- Fuata utaratibu wa usalama
- Safisha mimwagiko
- Tumikisha mkeka
- Tengeneza zulia inayo jikunja
- Weka maskalie kwenye hali nzuri
- Tumikisha taa



Kupunguza Majeraha ya Kuanguka

- Kunja elbow na magoti
- Pinduka kwa kuanguka
- Linda kichwa
- Tumiya mikono na mikono ya mbele kuzuia anguko
- Lalamika



Kuzuia Majeraha ya Hali ya Baridi





Kuzuia Majeraha ya Hewa ya Baridi

Njia moja za kukaa salama wakati uko inje wakati wa baridi ni kama yafuatayo:

- Vaa nguo nzito ili zikupe joto; vaa nguo iliyo karibu na mwili wako zaidi na hakikisha kwamba nguo ya juu niya kuzuia maji .
- Simamisha kazi na kwenda kubadili nguo wakati umeroana
- Hakikisha mikono, vidole, uso, na miguu inafunikwa vizuri mda wote.
- Endelea kutembeya ili mwili ubaki na joto.
- Chukuwa mapumziko ya baridi kwaku ingiya ndani kama kawaida.
- Usioge kabla tu unataenda inje.
- Usinywe pombe; inazuia uwezo wa mwili kutetemeka.
- Epuka kuvuta sigara moja kwa moja kabla ya kwenda inje kwenye baridi; bidhaha hii inazuia mtiririko ya damu kwenda kwenye ngozi.
- Tumia mafuta ya kujikinga na jua ili kulinda ngozi iliyo wazi usoni na masikioni
- Vaa miwani ya jua ili kuepuka upofu wa theluji
- Kunywa maji au vinyaji vya joto (visivyo vya pombe) ili kuzuia upungufu wa maji mwilini



Hatari za Hali ya Hewa ya Baridi

JE UNAJUA “hatari za hali ya hewa ya baridi”

Katika baadhi ya maeneo ndani ya inchi, joto inaweza kushuka sana kwa mda mfupi. Kujiandaa kwaajili ya hewa ya baridi ni muhimu kama kujilinda wakati wa baridi.

Mazoezi mazuri:

Fahamu, Kuwa na habari, fuatiliya utabiri wa hali ya hewa.

Vaa ipasavyo ili kudumisha joto mwilini:

- Vaa nguo za kukuacha kidogo mwilini
- Tumia usalama wa kuzuia maji ili ukahe unakauka .
- Akikisha nguo inaruhusu pumzi kuingia.
- Tumia ganda la inje la nyenzo za kuzuia upepo.
- Weka seti ya nguo za ziada.

Vaa mjengo wa kofia ya msimu wa baridi uliowekwa maboksi (70% ya joto ya mwili inapotea kupitia kichwa).

Linda miguu na mikono. gloves za aina ya maboksi na masoksi inaweza zuia baridi

na kulinda dhidi ya baridi. Zuia kufichuwa wakati baridi

inakaribia 0° F au kipengele cha baridi ya upepo cha -22 au chini zaidi.



Vidokezo vya Usalama wa Sikukuu





Vidokezo 10 Bora vya Usalama wa sikukuu

Kaguwa mapambo ya umeme kabla ya matumizi

Siketi zilizo pasuka au zilizo haribika, wiya ya wazi, na miunganisho iliyo regeya inaweza kusababisha kuwasha moto

Usipakie vituo vya umeme kupita kiasi

sehemu ya umeme iliyo jaa kupita kiasi na waya mbovu ni sababu ya kawaida ya moto ya sikukuu.

Kamwe usionganishe zaidi ya kamba tatu za taa

zaidi ya kamba tatu za taa aziwezi kupiga fuse, lakini pia zinaweza kusababisha moto

Weka mti safi kwakumwagiliya kila siku

Miti kavu ni hatari kubwa ya moto.

Tumia mishumaa inayoendeshwa na betri

Mishumaa uanza karibu nusu ya moto wpte wa nyumbani wakati wa likizo.

Weka vitu vinavyoweza kuwaka kwa angalau futi tatu kutoka kwa vyanzo vya joto

vyanzo vya joto vilivyo karibu sana na mapambo vinaweza kuanzisha moto mbaya.

Angalia mapambo kwa lebo ya uthibitisho

Hakikisah kuwa lebo inasema “usalama umepimwa”.

Kaa jikoni wakati kitu kina pikwa

Vifaa vya kupikia visivyo na tahadhari ni sababu ya moto wa nyumbani

Kinga kamba kutokana na uharibifu

Ili kuepuka mshtuko au hatari za moto hakikisha kwamba hazifanyi iliyo pigwa na thamani, iliyo wekwa chini ya rags au kushikamana na misumari unaenda kulala au kwenda sehemu.





Usalama wa Taa za Likizo

Kuna mambo kadhaa unayo itaji kufanyanya ili kuakikisha kuwa taa zako za krismasi ziko salama kabla ya kuzitundika

FUATA VIDOKEZO HAPO CHINI:

Thibitisha ukariaji uliofaa - taa za biashara si jambo nzuri ijapo zitaleta hatari ya moto. Tumia tu taa ambazo zimejaribiwa na kukadiriwa

Angaliya kwa frying - unapo ondowa taa zako za likizo kwenye eneo ya hifadhi, angalia kamba ili kuhakikisha kuwa hazija katika au kuharibika vinginevyo. Taa za kufungwa na kamba zilizo haribiwa zinaweza kusababisha umeme mfupi. Hii inaweza kuharibu taha zako zingine na mapambo ya likizo, pamoja na uwezekano wa kusababisha moto. Ukigundua nyuzi za taa zilizo haribika zitupe mbali.

Tumia kama ulivyo elekezwa - Kuna tofauti kubwa kati ya taa za likizo za ndani na taa za likizo za inje. kabla ya kupinda taa, hakikisha kuwa unatumia viunzi tu katika mazingira ambavyo viliundwa kutumika.

Chaguwa maeneo kwa makini - epuka kuninginiza taa za likizo karibu na kitu chochote ambacho kinaweza kusababisha hatari ya moto, kama vile mishumaa, hita za nafasi, mahali pa moto. Hakikisha balbu za taa ziko karibu sana na karatasi iliyo regeya au nyenzo zozote zinazoweza kuwaka ambazo ni hatari kwa usalama.

Subiri kwa makini - Usiwai kutumia vibao, vyakula vikuu, au misumari kuninginiza onyesho lako la taa ya likizo. badala yake, tumia vishikilia maboksi vilivyoundwa mahsusi kwa kusudi hili.





Zuia Moto wa Sikukuu

Likizo ni wakati wa furaha na sherehe, kwa hiyo hakikisha unachukuwa tahadhari zifuatazo za usalama:

Mishumaa

- Ikiwa unazitumia kwenye manorah au kwa mwangaza wa sikukuu tu kuzunguka nyumba, mishumaa inaweza kuwa pambo mkali, lakini pia hatari ya moto ikiwa haita tumika kwa usalama. Kulingana na utawala wa moto wa marekani, mishumaa husababisha makaditiko ya moto 15,600 katika eneo za kazi, vifo 150, majeraha 1,270 na dola milioni 539 katika makadirio ya uharibifu wa moja kwa moja kwa mali kila mwaka.
- Ili kuweka nyumba yako salama, kamwe usiache mishumaa inayo waka bila ulinzi, na pia weka mbali na watoto wakati wote. ifanye kuwa sehemu ya utaratibu wako wa kuhakikisha kuwa mishumaa yote imezimwa kabla ya kwenda kulala usiku. pia, kama tahadhari ya ziada, uwe na kifaa cha kuzima moto zinazopatikana kwa urahisi nyumbani.

Miti ya krismasi

- Mtii huu wa krismasi pia unaweza kuwa na hatari kubwa ya moto. Kulingana na USFA, Miti ya krismasi hufanya moto 200 kila mwaka, na kusababisha vifoo 6, majeraha 25 na zaidi ya dola milioni 6 katika uharibifu wa mali.
- Kwaku epuka hii, hakikisha unaweka mti wako kwenye stendi imara, weka mti wa krismasi mbali na vyanzo vya kupokanzwa na mpe shirikishi wa familia kumwagilia mti kila siku ili usikauke. Tena, ni muhimu pia kuwa na kizima moto na kengele ya moshi endapo moto utawaka.

Mataa

- Taa za likizo pia huongeza furaha ya sherehe ndani na nje ya nyumba. Lakini unahitaji kuwa makini sana wakati wa kupamba nyumba yako na taa, hasa ikiwa zimesha zeeka, ahina isiyo faa, au imeharibika, kwasababu hii inaweza sababisha madhara ya umeme. Kila mwaka zaidi ya 50,000 ya moto wa nyumbani inasababishwa na umeme, Kulingana na baraza la usalama la nyumbani.
- Kabla ya matumizi, soma lebo ya kifurushi ili kuhakikisha kama unatumia taa zinazo faa za ndani au inje ambazo zime jaribiwa na kuizinishwa na maabara huru ya upimaji. Ikiwa una nyumba za zamani, nazani ni wazo nzuri kuwa na fundi umeme afanye ukaguzi wa kitaalam kabla ya kupamba mapambo yako.

Angalia mafunzo

Tafadhali kamilisha hiki kijitali '[Check on Learning](#)' kuhakikisha umwmaliza mafuzo haya.

<https://forms.gle/DTxE7Y6gYEx7bHkz8>



Swali zitumwe kwa
Ronnie.Allerkamp@wku.edu

